

## Ukuvuvuka Kwenhliziyo (Pericarditis)

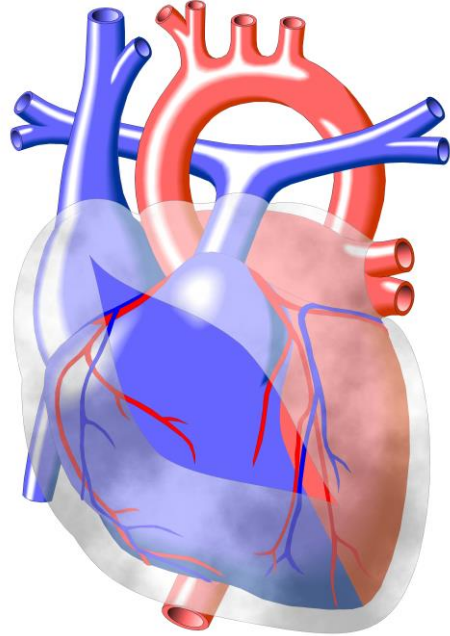
### Setshwantsho:

1. Ke mokotlana wa pericardial.

### Tlhaloso:

#### Ke eng?

Ho na le ntho e kang mokotla e potolohileng pelo mme e bitswa pericardium. Pericarditis ke tshwaetso / ho ruruha ha lero le kang mokotla le kupeditseng pelo. Pericardium e sametse, e tsetsepeditse, e sireleditse mesifa ya pelo. Tshwaetso / ho ruruha ho ka baka malwetse a mangata a fapaneng mohlala, tshwaetso, radiation therapy, ditlamorao tsa meriana e meng e itseng, ho hloleha ha diphhiyo, lefuba, malwetse a masole a mmele a itsamaisang, kapa mefuta e meng ya mofetshe. Nakong tse ding sesosa ha se fumanehe.



#### Ditlamorao tsa yona ke dife?

Pericarditis e baka mahlaba a sefubeng hodima pelo – lehlakoreng le le letshehadi la sefuba. Lehlaba lena le ka nna la utlwahala hape le lehetleng, molaleng le mokokotlong hodimo. Le mpefala ke ha motho a hema. Ho dula o tsepame kapa o paqame ho ka ntlafatsa kapa ha mpefatsa lehlaba. Ha mokotla ona o na le tshwaetso hangata o tlala ka lero. Lero lena le ka petelletsa pelo mme la e thibela ho sebetsa hantle, sena se tla baka mokgathala le/kapa ho fellwa ke moya.

Ka tlwaelo, pericarditis ha e tshose bophelo, le ha kwana e ka nna ya etsa hore pericardial e kopotse seka metsi mmo lero le bokellanang pakeng tsa pericardium le mosifa wa pelo. Sena se ka baka mathata a ho hema (dyspnea) mme sa baka kगतello diphaposing tsa pelo, sa etsa hore pelo e sebetse ka thata ho pompa madi ho ya matshwafong le dikarolong tsa mmele. Ka tlwaelo ho etswa ntho e bitswang echocardiogram bakuding bao ho belaelwang hore ba ka ba le pericarditis mme ho na le ponahatso ya boteng ba lero le eketsehileng ka hara sebaka sa pericardial space (ho kopotsa ha pericardial).

#### E alafuwa jwang?

Meriana e meng e ka thusa ho tlosa mahlana. Hang ha sesosa se se se fumanwe se hloka ho phekolwa. Ha ho na le lero ho potoloha le pelo, le peteditseng pelo, le lokela ho tloswa, sena ke ntho e ke keng ya diehelwa ke tshohanyetso. Tjhupu e kenngwa ka hara mokotla o potolohileng pelo ho tswa ka ntle mme leko le a ntshwa, sena hangata se etsa hore ngwana a ikutlwe a le betere. Lero le romelwa bakeng sa ho etswa diteko ho fumana sesosa.